





## Psychologiepraktijk Widdershins

Widdershins is gevestigd in IJsselmuiden en Winterswijk. Widdershins is een praktijk voor Eerstelijnspsychologie, Diagnostiek, Neurofeedback en Training van de Cognitieve vaardigheden (Cogni-plus).

Zoekt u een GZ-psycholoog (gezondheidszorgpsycholoog) voor diagnostiek, advies, behandeling bij klachten, of verbeteren van uw welzijn? Dan kunt u bij mij, Margreet Bijkerk, terecht. Ik ben GZ-psycholoog BIG geregistreerd en lid NIP. Op de achterkant van de folder vindt u mijn registraties en contactgegevens. Heeft u na het lezen van deze folder behoefte aan meer informatie, dan kunt u contact met mij opnemen of mijn site bezoeken.

## Zorgvisie van Widdershins

Mensen die met klachten bij mij komen ervaren meestal een combinatie van emotionele, cognitieve, gedragsmatige en lichamelijke klachten. Om zo goed mogelijk te kunnen helpen onderschrijft Widdershins het personalized medicine principe: de juiste behandeling voor de juiste persoon op de juiste tijd om duurzame resultaten te behalen. Verderop in de folder ga ik hier uitgebreider op in. Om duurzame klachtenvermindering, gedragsverandering en verbetering van het welzijn te verkrijgen is het belangrijk dat cliënten hun eigen draai vinden. Behandeling in mijn praktijk is alleen zinvol als de cliënt zich thuis voelt bij Widdershins. Van mijn kant neem ik mijn cliënten serieus en streef er naar een warme, respectvolle relatie met hen te onderhouden.

Problematiek waarvoor u of uw kind\*) vanaf 6 jaar bij Widdershins terecht kunt.

- ADD/ADHD \*\*
- afasie
- angst- en paniekaanvallen
- burn-out
- chronische pijn
- chronische stress
- chronische vermoeidheid
- depressie
- dyslexie
- epilepsie \*\*
- fobieën
- gebrek aan zelfvertrouwen
- chronische gevolgen van lichte hersenschudding
- migraine
- NAH
- niet lekker in je vel zitten
- NLD
- OCS
- onbegrepen, lichamelijke klachten
- PDD-NOS
- rouwprocessen
- slaapproblemen
- syndroom van Asperger
- tinnitus
- verwerkingsproblemen
- werk- en studiegerelateerde problemen
- whiplash

\*) Kinderen onder de 16 jaar met toestemming van beide ouders.

\*\*) Neurofeedback is evidence-based.



## Afspraken bij Widdershins

U kunt er voor kiezen om eerst voor een kostenloze kennismaking langs te komen. Zoals het woord al zegt: u komt om kennis te maken. U kunt ook meteen kiezen voor een intake. We gaan in dat geval op problematiek en hulpvraag van u of uw kind in.

**Diagnostiek:** Uitgaande van het personalized medicine principe hanteer ik de volgende diagnostische fase: intake, vragenlijsten, (neuro)psychologisch en indien noodzakelijk neurofysiologisch onderzoek. Voor de laatste vorm van onderzoek verwijs ik u naar collega's die hierin gespecialiseerd zijn. Op grond van de hulpvraag en de bevindingen uit de diagnostiek wordt, als u voor behandeling kiest, een behandelplan opgesteld.

**Eerstelijnspsychologische zorg:** Er wordt van uit gegaan dat u kortdurend, dat wil zeggen niet meer dan 15 sessies, hulp van een daarin gespecialiseerde psycholoog nodig heeft. Het zegt dus niets over hoe u zich voelt. Immers: als u geen klachten had, zou u geen hulp bij een psycholoog zoeken of zou u niet zijn door verwezen.